

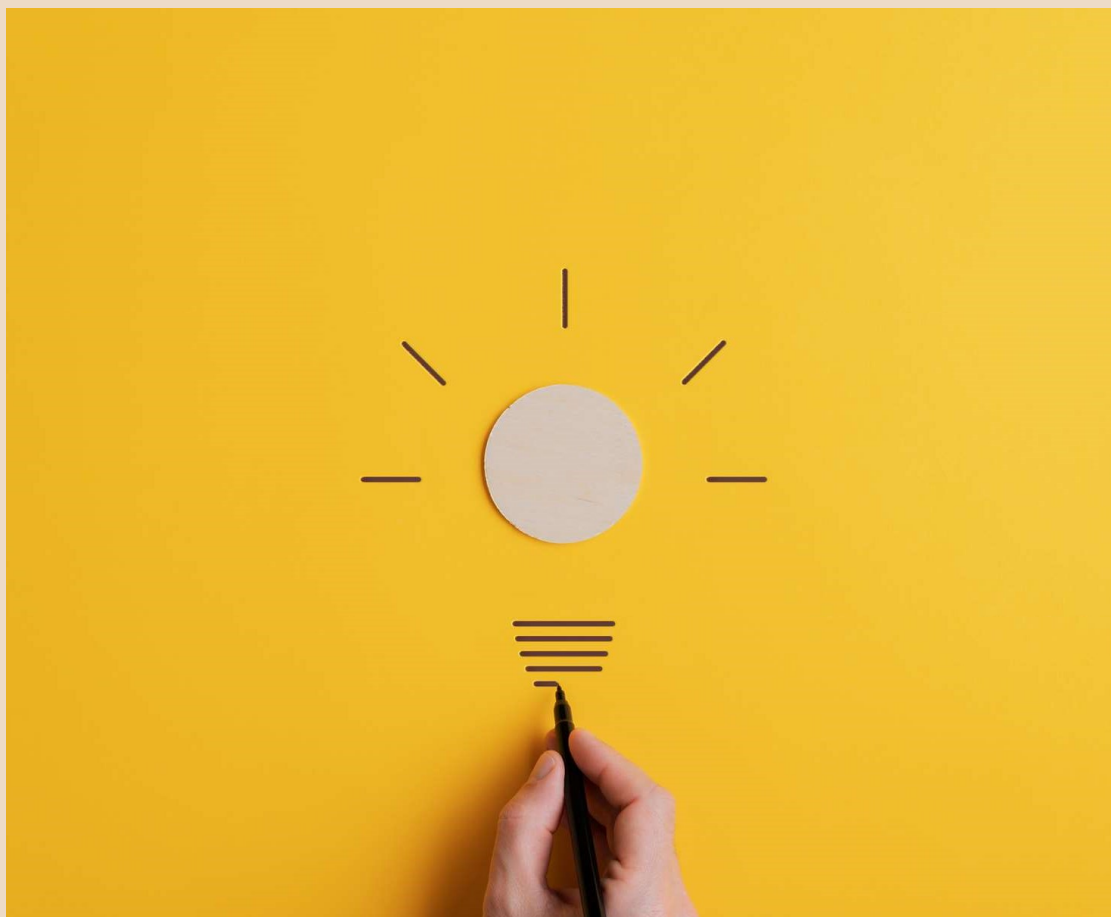
MEER DAN EEN GETAL DE KRACHT VAN VERBINDING

Ashley Hanssens

Ervarings-vrijwilligers ANBN



Vlaamse hersteldag – 25 september 2025



ANBN

ONZE VISIE

ANBN gelooft dat lotgenotencontact en ervaringskennis kunnen bijdragen aan meer bewustwording, betere ondersteuning en meer gepaste hulp voor mensen met een eetstoornis én hun naasten.

ONZE MISSIE

Samen op weg naar herstel bij eetstoornissen

Mensen informeren, samenbrengen en ervaringen laten delen



Online aanbod

CHATGROEP - ONLINE PRAATGROEP
INDIVIDUELE CHAT
SOCIALE MEDIA: FACEBOOK, INSTAGRAM, TIKTOK
FACEBOOKGROEPEN
ANBN-BLOG
WEBSITE



Live aanbod

INLOOPMOMENTEN
PRAATGROEPEN
WORKSHOPS, WEEKENDS,...

ONZE 'zotte' droom

Professionele ANBN video's

Vanuit onze eigen unieke ervaring vragen beantwoorden over leven met een eetstoornis

Die erkenning, herkenning kunnen brengen, maar ook informeren



SAMEN AL DOENDE CREËREN EN REALISEREN

Online

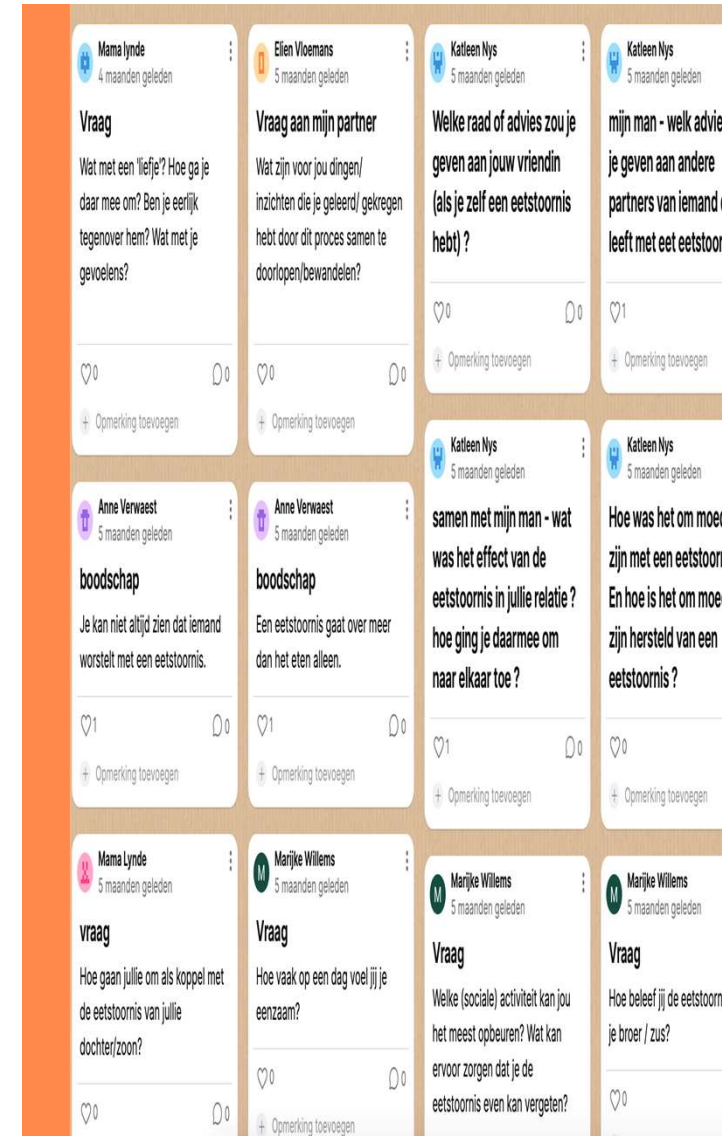
- project voorstellen en enthousiasmeren
- 1 doel en enorm veel zin
- vragen verzamelen via PADLET (> 100 vragen)

Live

- Opnamedag 24 mei

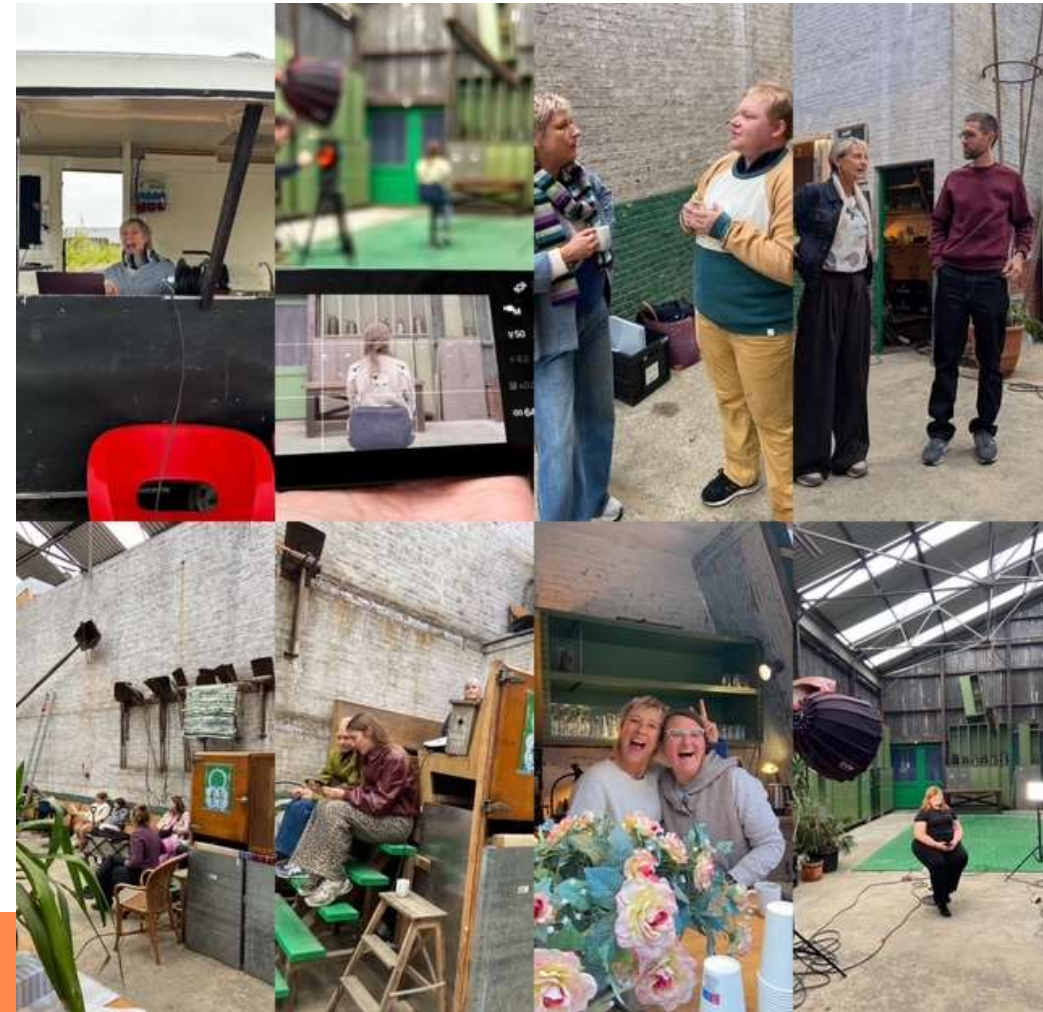
Afwerking

- Bekijken en input van de finale video's
- Selectie van de beelden en fragmenten



OPNAMEDAG

VERBINDEN - DELEN - STEUNEN - PLEZIER



RESULTAAT

4 Video's

- 4 thema's
 - Een eetstoornis... wat is dat dan?
 - Welke impact heeft een eetstoornis op je leven?
 - Advies en tips vanuit ervaring
 - Voor en met naasten
- 20 vragen
- 20 unieke antwoorden



Wat heeft voor jou
écht het verschil gemaakt?

BINNENSTEBUITEN:

leven met een eetstoornis



COMMUNITY

LOTGENOTEN

Wat is volgens jou
het grootste vooroordeel
over eetstoornissen?

Welke invloed heeft de eetstoornis
op je sociale leven?

Een eetstoornis...
wat is dat dan?

Welk advies zou je
geven aan anderen?

MET DANK AAN



MET DANK AAN



VIDEOFACTORY
cutting edge communications & events



EN NU ?

Delen

- Ziekenhuizen: opname eetstoornissen
- Scholen: met lesmap
- Psychologen, therapeuten, diëtisten
- Social media

En vandaag voor jullie een **PRIMEUR** ...

Primeur



anbn

Samen op weg naar herstel bij eetstoornissen

Hartelijk bedankt!