

# WRAP

een hefboom voor herstel

GEERT TECK  
SARA VERMEIRE

10 DECEMBER 2019

## 7 onderdelen van de WRAP

Dagelijks  
onder-  
houdsplan  
(3)

Triggers



Vroege  
Waarschu-  
wings-  
tekens



Signalen  
van  
ontsporing



Crisisplan  
(9)

Post-  
Crisisplan

Gereedschapskoffer voor een goed gevoel

Kernbegrippen

Hoop

Persoonlijke  
verantwoor-  
delijkheid

Eigen  
ontwikkeling

Opkomen  
voor jezelf

Steun

# Wellness Recovery Action Plan

- een zelfmanagement instrument: eigenaarschap!
- niet-diagnose gebonden
- helpt een beroep te doen op de eigen hulpbronnen en omgeving
- contact met lotgenoten
- ervaringsdeskundige ondersteuning

# WRAP binnen een organisatie

- Innovatieve methode: herstel in de praktijk!
  - ▶ Empowerment
  - ▶ Hoop levend houden
  - ▶ Eigen regie
  - ▶ Verbinding, steun
  - ▶ Focus op sterke kanten
- Concrete methodiek om ervaringsdeskundigen in te zetten.

# WRAP: praktisch

- Kleine groepen van 8 tot 12 deelnemers
- In totaal 16 à 20u: bv. 8 sessies van 2,5 uur; 3x6 uur; 10 x 2 uur
- Gefaciliteerd door twee daartoe opgeleide facilitatoren
  
- Met inbreng van alle deelnemers, inclusief facilitatoren.
- Aan de hand van veel oefeningen en voorbeelden.

# Implementatietraject



# WRAP in Vlaanderen

- Geïnitieerd in Vlaanderen in 2014 n.a.v. onderzoek Vakgroep Orthopedagogiek i.s.m. het HEE!-team (NL), kenniscentrum Phrenos (NL) en Rona McBrierty verbonden aan het Copeland Center
- Groep facilitatoren waarvan verscheidene verbonden zijn aan organisaties (bijv. Poco Loco, PC Dr. Guislain, PZ St. Hiëronymus, PC Bethanië, Mobiel Team De Link, PC St. Jozef Pittem e.a. )
- 2017: coördinatie WRAP Vlaanderen door UGent overgedragen aan Steunpunt Geestelijke Gezondheid
- 3 advanced level facilitators

[WRAP@steunpuntgg.be](mailto:WRAP@steunpuntgg.be)

[Teckgeert@gmail.com](mailto:Teckgeert@gmail.com)

[Sara.vermeire@hieronymus.be](mailto:Sara.vermeire@hieronymus.be)

Contactgegevens